



ピンクの日

＼女性の9人に1人が乳がんになる時代／

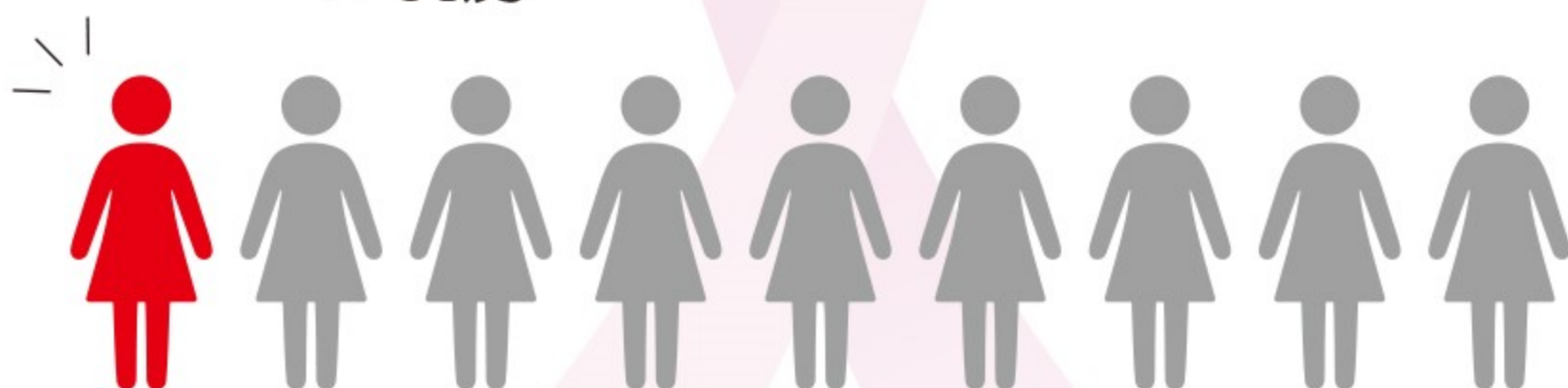
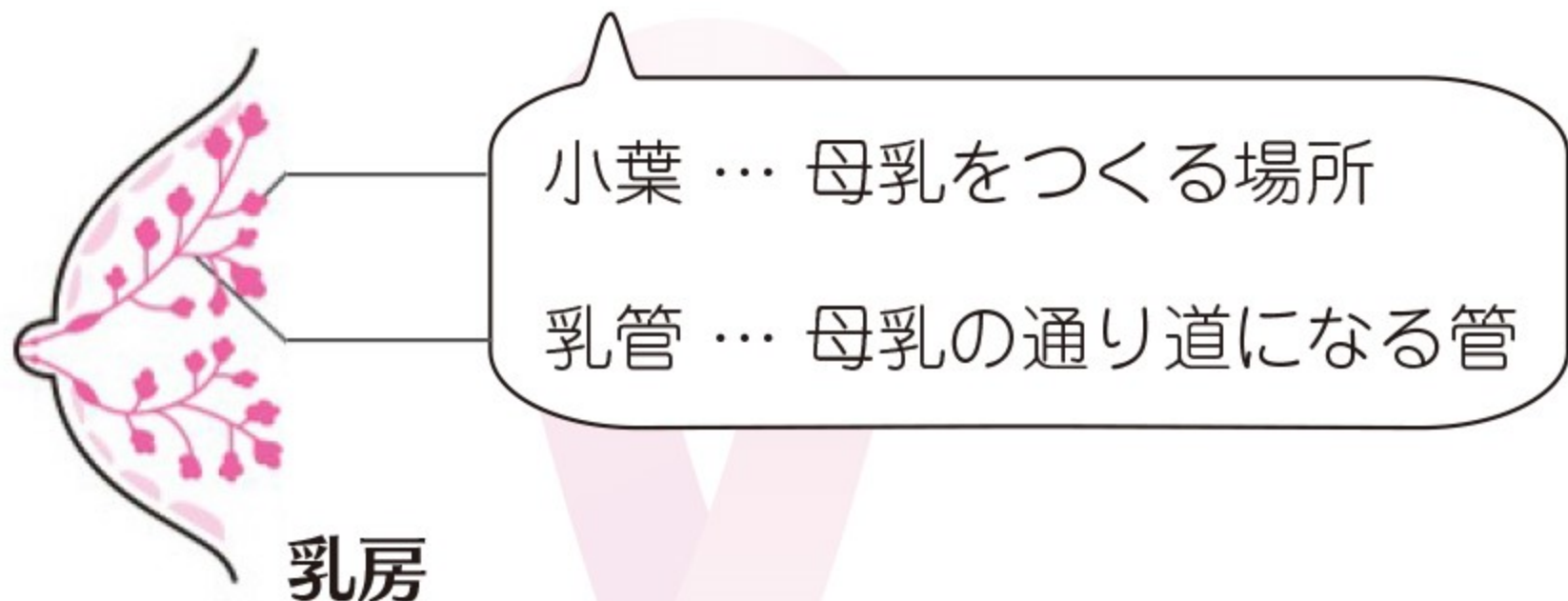
毎月19日はピンクの日

乳がんってどんな病気？

なりやすい人の特徴は？

提供：ピンクリボン活動みやざき

乳がんとは、**乳腺**にできるがんのこと



女性がかかるがん第1位

日本人女性の9人に1人がかかる病気です



乳がんは **30 代後半**から増加し、  
**40 ~ 60 代**で発症率がピークとなります！



男性にも発症することがあり、  
乳がん全体の**約 1 %**を占めています！

**乳がんになりやすい人の特徴は…**

次ページをチェック！



---

---

## 乳がん発症リスクの高い人



- 初潮年齢が早い人
- 閉経が遅い人
- 初産年齢が遅い人
- 出産歴・授乳歴がない人
- 血縁者（特に母・姉妹・娘）が乳がんになった人
- 閉経後に肥満になった人
- 飲酒・喫煙・運動不足などの生活習慣がある人

※上記に当てはまる人が必ずしも、乳がんになるわけではありません。

---

---

乳がんは早期発見・早期治療で

**90%以上**が治癒します！

早期発見のためにできること

- 40 歳以上の方は乳がん検診を受けよう！
- 40 歳未満の方は「乳房チェック」をしよう！

県内の乳がん検診実施医療機関  
・精密検査実施医療機関一覧



ピンクリボンみやぎき がん検診





毎月 19 日はピンクの日です  
乳がんのセルフチェックをはじめとした  
「ブレスト・アウェアネス」を推奨しています

ピンクリボン活動みやざき



\\ ピンクの日啓発活動を行なっています //



保存はこちらから ↓