

ピンクリボン活動みやざき実行委員会 啓発物品一覧

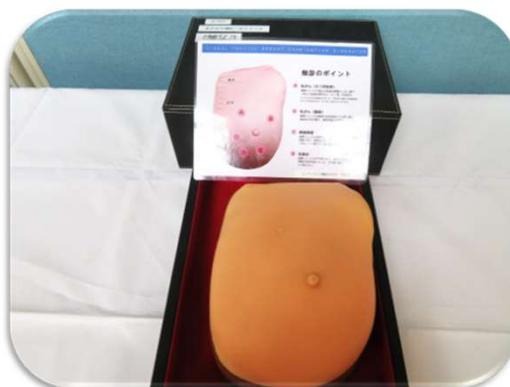
(令和6年7月版)

NO	名称	仕様	保有数
1	乳房自己触診モデル	片房、両房	3台(片房1台、両房2台)
2	のぼり旗	1800mm×600mm	11枚(新9枚、旧2枚)
3	のぼり旗の台座		2台
4	のぼり旗のポール		3本(3段式2本、2段式1本)
5	ミニのぼり	旗 300mm×100mm	9セット
6	バナー(大・小)	大 700mm×1000mm 小 485mm×880mm	各10枚以上あり
7	パネル	850mm×605mm	9枚
8	テーブルクロス	1800mm×1740mm	3枚(ピンク1枚、白2枚)
9	ウィンドブレーカー	サイズ:ユニセックス・フリー	17枚(ピンク4枚、白13枚)
10	Tシャツ	サイズ:ユニセックス (2S~XL)	23枚 2S:ピンク3枚 S:ピンク6枚、白1枚 M:ピンク7枚、白1枚 L:ピンク4枚 XL:白1枚



【貸出し】

- 乳房触診モデル
- 貸し出しは、スタッフ配置可の場合のみ



【貸出2~4】



- のぼり旗
 - のぼり旗用のポール
 - 台座
-
- 2セット貸出可
- ※のぼり旗だけの貸出可

【貸出5】



- ミニのぼり旗(卓上タイプ)

【貸出6】

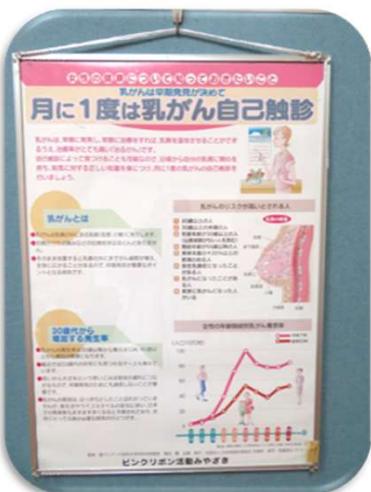
- バナー



【貸出7】

- パネル ③~⑥は4枚1組のセットで貸出となります

①



②



③

NEW



• パネル ③~⑥は4枚1組のセットで貸出となります

【貸出7】

④ NEW

「プレスト・アウェアネス」を意識しよう!

「Breast」=「乳房」
「Awareness」=「自覚していること」

プレスト・アウェアネスとは?

① 乳房を意識する生活習慣です。

普段の自分の乳房の状態を自覚しておくことで、ささいな変化にも気がつくことができますようになります。苦いうちから知識を身につけ乳房を意識し、変化を感じたら迷わず受診しましょう。

乳がんが見つかった場合は、**プレストチェック 乳がん検診** **68%** **32%**

※ 出典 | Breast Cancer Trust 0211-336-450-454

監修 | 日本乳がん検診センター 長崎県検診センター | ペンタラフネス株式会社 出典 | ペンタラフネス株式会社 | PenPet

⑤ NEW

プレスト・アウェアネス 4つのポイント

1 普段の乳房の状態を知る (プレストチェック)

しこりを探する必要はありません。いつもと変わりがないか、という気持ちで、バスタイムや寝る前、着替えの時など、日常的に行いましょう。

2 乳房の変化に気がつける

変化が現れた際にすぐに気がつくことが出来るよう、覚えておきましょう。

こんな変化があったら注意!

痛み、しこり、赤み、ひきつれ、くぼみ、分厚さ(硬さ)、赤い汁(乳癌の乳漏)

3 変化に気づいたら、すぐ医師へ相談

普段の自分の乳房の違和感や変化を感じたら、次の定期検診を待たずにすぐに医師を呼びとずる医師相談を申してください。早期であればあるほど、治療率も高まり、身体面・精神面・経済面ともに負担が軽くなります。

4 40歳になったら2年に1回、乳がん検診を受ける

現状がどうなるか分からないから、早期発見が可能なマンモグラフィ検査時の痛みが心配な場合は、乳房のハリが弱くなる月経前を避けることとしましょう。

受診の際ははこちら

このサイトで「プレスト・アウェアネス」を学びましょう。

イラスト: amiso

⑥ NEW

乳がんのQ&A

より詳しくはペンタラフネスモバイル公式サイトにて

Q 乳がんにかかりやすいリスク要因は?

乳がんにかかりやすいリスク要因は、主に遺伝的要因と環境的要因に分けられます。

- 家族(母、父、姉、妹)に乳がん、卵巣がんにかかった人
- 40歳以上
- 閉経が30歳以上
- 閉経後がない
- 閉経後がない(15歳以下、閉経が早い(55歳以上))
- 閉経後に妊娠がなかった
- 妊娠期間(産後)に授乳がなかったことがある
- 高身長になったことがある
- 喫煙する
- アルコールをよく飲む

Q 検診を受けるには?

40歳以上の女性は毎月検診での乳房診断(超音波検査のマンモグラフィ)が乳がんを早期に発見し、治療を受けることが出来ます。

Q マンモグラフィとは? 超音波検査って?

超音波検査は、超音波の反射を利用して、乳房の内部の様子を写し出す検査です。乳がんを早期に発見することができます。

Q 40歳未満は検診を受けなくていいの?

心当たりや不安を感じたら、必ず医師に相談してマンモグラフィ検査を受けることをお勧めします。医師の指導に従って検診を受けることが大切です。

もし、乳がんと診断されたら...

乳がんは早期発見すれば、治療の成功率も高くなります。もしも乳がんが見つかったら、必ず医師の指導に従って治療を受けることが大切です。

ひとりで悩まないで。

乳がん検診に関する悩み、不安、疑問、心配など、お気軽にご相談ください。専門スタッフが、あなたの悩みを解決いたします。

03-3541-7830

受付時間: 月曜-日曜 10:00-19:00 (19:00-18:00)

• パネル

【貸出7】

⑦

早期発見が決め手 乳がん

乳がんは、早期発見・早期治療が大切です。定期的な検診で「乳がん」を早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの女性が長生きをすることができます。

乳がんとは?

乳がんは、乳房の乳腺組織から発生する癌です。乳腺組織は、母乳を産出するための組織です。乳がんは、乳腺組織の一部が癌化し、増殖することによって発生します。

早期発見が重要な理由

乳がんは、早期発見・早期治療が大切です。定期的な検診で「乳がん」を早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの女性が長生きをすることができます。

ペンタラフネス検診センター

⑧

女性の9人に1人がかかる乳がん

乳がんは、女性の9人に1人がかかる癌です。早期発見・早期治療が大切です。

乳がんの発生率

乳がんの発生率は、年齢とともに増加します。特に40歳以上の女性に多く見られます。

早期発見の重要性

乳がんは、早期発見・早期治療が大切です。定期的な検診で「乳がん」を早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの女性が長生きをすることができます。

ペンタラフネス検診センター

⑨

プレスト・アウェアネス

乳がんの早期発見・早期治療が大切です。定期的な検診で「乳がん」を早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの女性が長生きをすることができます。

プレスト・アウェアネスとは?

プレスト・アウェアネスとは、自分の乳房の状態を自覚し、変化を感じたら迷わず受診する生活習慣のことです。

プレスト・アウェアネスの重要性

プレスト・アウェアネスは、乳がんの早期発見・早期治療に大きく貢献します。定期的な検診で「乳がん」を早期に発見し、適切な治療を受けることで、多くの女性が長生きをすることができます。

ペンタラフネス検診センター

【貸出8】



- テーブルクロス(白・ピンク2色あり)
- 1セット貸出可



- ウィンドブレーカー(ご使用後は洗濯して返却ください)

【貸出9】



- Tシャツ(ご使用後は洗濯して返却ください)

【貸出10】

